

REGULI DE COMPORTARE IN SITUATII DE URGENTA

REGULI DE COMPORTARE ÎN SITUATII DE URGENȚĂ

ÎNZĂPEZIRI

- Informați-vă permanent asupra condițiilor atmosferice folosind radioul și televizorul.
- Fiți pregătit pentru a rezista acasă; pregătiți rezerva de alimente, apă și combustibil și asigurați-vă mijloacele pentru încălzit și preparat hrana.
- Pregătiți mijloace de iluminat independente de rețeaua electrică.
- Păstrați la îndemână unelte pentru degajarea zăpezii.
- Evitați călătoriile dacă nu sunt absolut necesare; dacă totuși este necesar să plecați, luați-vă îmbrăcăminte groasă, căciulă, mănuși; evitați suprasolicitarea.
- Călătoriți numai ziua și folosiți drumurile principale; dacă plecați cu mașina, asigurați-o cu lanțuri pentru zăpadă, lopată, cablu de remorcă, carburant de rezervă și asigurați-vă că vă cunoaște cineva destinația.
- Dacă mijlocul de transport se defectează sau se blochează în zăpadă, nu intrați în panică; păstrați-vă calmul, semnalizați-vă prezența cu ajutorul luminilor și claxonului, iar dacă dispuneți de un telefon, anunțați serviciile de urgență și așteptați ajutorul.

EPIDEMII ȘI EPIZOOTII

- Respectați cu strictețe recomandările autorităților și informați-vă asupra primelor semne care apar.
- Nu consumați alimente ce nu au fost protejate, fructe sau legume nespălate.
- Fierbeți apa înainte de a o consuma.
- Spălați-vă mâinile înainte de masă.
- Ascultați recomandările transmise la posturile de radio și televiziune.

LA DESCOPERIREA ELEMENTELOR DE MUNIȚII NEEXPLODATE

- Anunțați de urgență Inspectoratul pentru Situații de Urgență Iași, organele de poliție sau autoritățile administrației publice despre descoperirea de muniții neexplodate.
- Nu mișcați de pe loc munițiile descoperite; nu le introduceți în locuințe sau clădiri.
- Nu demontați și nu predați la operatorii economici specializați muniții neexplodate în scopul valorificării ca deșeuri metalice; nu le folosiți pentru improvizarea diferitelor ustensile sau ornamente.
- Nu loviți și nu tăiați munițiile neexplodate; nu aprindeți foc deschis în apropierea lor și nu le introduceți în foc.
- Nu lăsați copiii să se joace cu muniții descoperite neexplodate.
- Respectați regulile și măsurile de acces și protecție în zonele unde au fost descoperite muniții neexplodate.

În toate situațiile, folosiți pentru anunțarea serviciilor de urgență

NUMĂRUL UNIC DE APEL

112

INUNDAȚII

INUNDAȚII

O inundație este imersiunea mai mult sau mai puțin rapidă a unei suprafețe sub diferite nivele de apă. Este produsă de ploi puternice.

ÎNAINTE DE INUNDAȚIE

- Informați-vă despre semnalele de alarmare și procedurile de evacuare.
- În cazul riscului iminent de inundație opriți dispozitivele de încălzire, de alimentare cu gaz și electricitate.
- Mutați mobila, echipamentele electrice și alte obiecte personale la etajele superioare.
- Puneți substanțele toxice într-un loc sigur, astfel încât să se evite poluarea.

PE TIMPUL INUNDAȚIEI

Dacă sunteți în interior:

- Fiți calm.
- Avertizați-vă vecinii și ajutați în special persoanele cu dizabilități, copiii și bătrânii.
- Informați-vă despre pericol și evoluția sa.
- Nu folosiți telefonul, pentru a nu încărca rețeaua.
- Părăsiți-vă cât mai repede locuința atunci când vi se cere de către cei însărcinați cu operațiunile de evacuare.
- Folosiți itinerariul indicat de către cei responsabili. Nu o luați pe scurtături, riscați să intrați într-un loc periculos.
- Faceți aranjamentele necesare pentru animalele domestice.
- Luați cu dumneavoastră numai ce este absolut necesar (acte de identitate, medicamente).

Dacă sunteți într-o mașină:

- Evitați să conduceți pe drumuri inundate, riscați să fiți duși de curent.
- Dacă sunteți prinși într-o zonă inundată și automobilul dumneavoastră nu mai pornește, părăsiți-l și cereți ajutor pentru dumneavoastră și pasagerii dumneavoastră.

DUPĂ INUNDAȚIE

- Ajutați pe cei răniți.
- Ascultați radioul și urmați instrucțiunile celor însărcinați cu operațiunile de salvare.
- Fiți atenți înainte de a intra în casă. Verificați soliditatea structurii (crăpături ale pereților, tavanelor, geamuri sparte și alte dărâmături periculoase).
- Nu locuiți într-o casă în care există apă stătută.
- Fiți atenți să nu vă electrocutați, nu atingeți firele electrice.
- Nu consumați decât apă imbuteliată sau fiartă.
- Consumați alimente numai după ce au fost curățate, fierte și după caz, controlate de organele sanitare.
- Nu folosiți instalațiile de apă, gaze, electricitate, decât atunci când vi se permite acest lucru.
- Efectuați lucrări de înlăturare a efectelor inundației, curățarea locuinței și mobilierului, dezinfectarea încăperilor, repararea avariilor.

CUTREMURE

CUTREMURE

Un cutremur este o deplasare violentă a rocilor la adâncimi mari, în interiorul pământului creând deplasări subterane sau la suprafața pământului și rezultând vibrații ale pământului ce se transmit la clădiri.

ÎNAINTE DE CUTREMUR

- Aflați de unde se oprește apa, electricitatea și gazul și cum se face aceasta.
- Fixați ferm, de preți, etajerele și rafturile de cărți.
- Plasați obiectele grele cât mai jos posibil.

PE TIMPUL CUTREMURULUI

Dacă sunteți în interior:

- Nu vă repeziți să ieșiți afară. Sunteți mai în siguranță în interior.
- Adăpostiți-vă în cadrul unei uși, sub o masă, sub o bancă, sub un birou și țineți-vă de el pentru a-i urma mișcările.
- Dacă nu există mobilier solid, stați lângă un perete interior și protejați-vă capul și viața.
- Depărtați-vă de surse de foc, ferestre și balcoane.
- Nu folosiți lifturile.

Dacă sunteți afară:

- Deplasați-vă repede spre un teren deschis.
- Îndepărtați-vă de structuri, clădiri, pereți înalți, cabluri suspendate, cabluri electrice și alte structuri care se pot prăbuși.
- Dacă sunteți prins de cutremur lângă o clădire înaltă sau pe o stradă îngustă, adăpostiți-vă sub verandă, sau în cadrul unei uși astfel încât să vă protejați de căderea obiectelor.

Dacă sunteți în autovehicul:

- Opriți autovehiculul și rămâneți în el. Evitați podurile, viaductele și alte structuri care se pot prăbuși

DUPĂ CUTREMUR

Dacă sunteți rănit:

- Nu intrați în panică, stați calm.
- Atrageți atenția prin toate mijloacele (folosiți un fluier, ciocăniți pereții etc.)

Dacă nu sunteți rănit:

- Opriți orice sursă de incendiu
- Opriți toate sursele de încălzire.
- În cazul producerii unor avarii, închideți aprovizionarea cu electricitate, apă și gaze.
- Nu folosiți chibrituri sau brichete din cauza riscului unor scurgeri de gaze.
- Ascultați la radio și urmați instrucțiunile celor însărcinați cu operațiunile de salvare.
- Acordați primul ajutor celor care au nevoie (trusa de prim ajutor medical)
- Folosiți telefonul numai dacă sunteți în pericol. Aceasta pentru a nu supraîncărca rețeaua telefonică care este foarte importantă pentru serviciile de salvare și medicale.
- Nu intrați în clădirile avariate, chiar dacă credeți să sunt sigure.
- În caz unor replici la cutremur rămâneți unde sunteți și protejați-vă singur.